

CALENDARIO 2019-20 LEZIONI DI GRUPPO - MINICLASSI - POSTURALI

Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì		Sabato	
sala	studio	sala	studio	sala	studio	sala	studio	sala	studio	sala	studio
			7.20 - 8.20 MINI CLASSI				7.20 - 8.20 MINI CLASSI				
8.30 - 9.30 HOT YOGA		8.00 - 9.00 PILATES	8.30 - 9.30 MINI CLASSI	8.30 - 9.30 HOT YOGA			8.30 - 9.30 MINI CLASSI	8.00 - 9.00 PILATES	8.30 - 9.30 MINI CLASSI		
		9.30 - 10.30 Senior				9.30 - 10.30 Senior		9.30 - 10.30 Senior			9.30 - 10.30 MINI CLASSI
10.00 - 11.00 Senior		10.30 - 11.30 POSTURALE	10.30 - 11.30 POSTURALE		10.30 - 11.30 Senior	10.30 - 11.30 POSTURALE	10.30 - 11.30 POSTURALE	10.30 - 11.30 Senior		10.30 - 11.30 PILATES	
11.00 - 12.00 POSTURALE	11.30 - 12.30 MINI CLASSI						11.30 - 12.30 MINI CLASSI				
	13.10 - 14.10 MINI CLASSI				13.10 - 14.10 MINI CLASSI	13.15 - 14.15 PILATES			13.10 - 14.10 MINI CLASSI		
13.15 - 14.15 PILATES			14.30 - 15.30 MINI CLASSI				14.30 - 15.30 MINI CLASSI	14.00 - 15.00 YOGA Junior			
15.00 - 16.00 Adolescenti		15.30 - 16.30 POSTURALE	15.30 - 16.30 MINI CLASSI			15.30 - 16.30 POSTURALE	15.30 - 16.30 MINI CLASSI		15.00 - 16.00 POSTURALE		
	15.00 - 16.00 POSTURALE						16.30 - 17.30 MINI CLASSI				
17.00 - 18.00 PILATES			17.30 - 18.30 MINI CLASSI	17.15 - 18.15 PILATES			17.30 - 18.30 MINI CLASSI		17.30 - 18.30 MINI CLASSI		
18.00 - 19.00 PILATES		18.20 - 19.20 PILATES	18.30 - 19.30 MINI CLASSI	18.15 - 19.15 PILATES			18.30 - 19.30 MINI CLASSI	18.30 - 19.30 PILATES			
19.00 - 20.00 PILATES	19.00 - 20.00 MINI CLASSI		19.30 - 20.30 MINI CLASSI	19.15 - 20.15 PILATES	19.00 - 20.00 MINI CLASSI	19.00 - 20.00 YOGA	19.30 - 20.30 MINI CLASSI				
						20.00 - 21.00 HOT YOGA					
20.30 - 21.30 HOT YOGA											

LA GRANDE ONDA STUDIO PILATES & YOGA - Via Collodi 3 - CITTA' DI CASTELLO (PG)

371 1751807 - info@pilatescastello.it - www.pilatescastello.it - fb /pilatescastello.it - Instagram /pilatesyogalgo

